



# Stage d'Orientation à destination des Collégiens et Lycéens

Pendant 3 jours ...  
Viens vivre une expérience unique avec les chevaux !



stage animé par :  
Anne de Vanssay - Sens en Equilibre  
Ludivine Bressy - Native Essence Coaching





# PROPOSITION

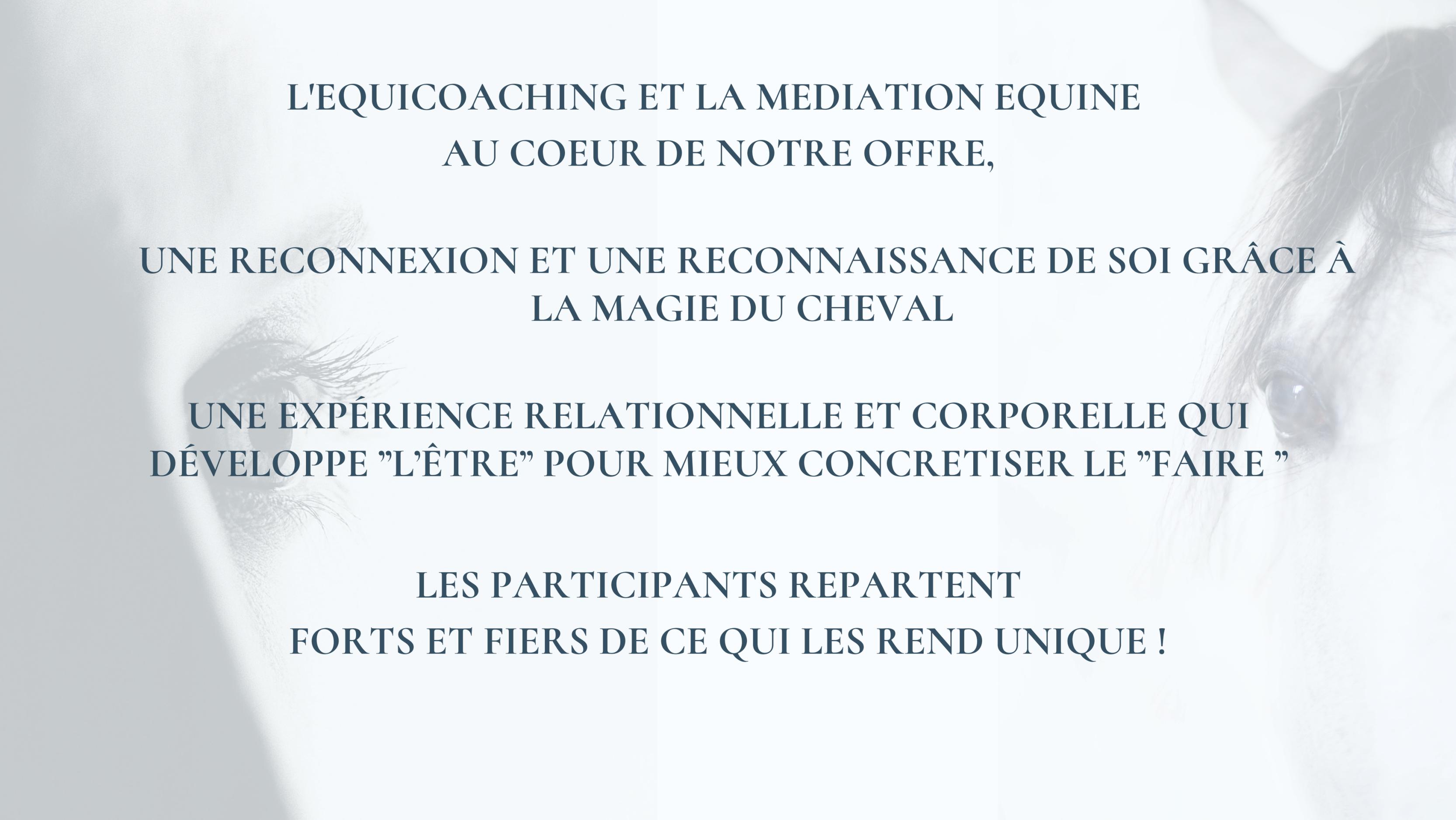
UNE EXPÉRIENCE RICHE ET  
RÉVÉLATRICE POUR TROUVER  
TA VOIE PROFESSIONNELLE !

UNE ALLIANCE INÉDITE DANS UN  
STAGE D'ORIENTATION :

LE COACHING  
ET L'ÉQUICOACHING

L'équicoaching est un accompagnement  
assisté par le cheval





L'EQUICOACHING ET LA MEDIATION EQUINE  
AU COEUR DE NOTRE OFFRE,

UNE RECONNEXION ET UNE RECONNAISSANCE DE SOI GRÂCE À  
LA MAGIE DU CHEVAL

UNE EXPÉRIENCE RELATIONNELLE ET CORPORELLE QUI  
DÉVELOPPE "L'ÊTRE" POUR MIEUX CONCRETISER LE "FAIRE "

LES PARTICIPANTS REPARTENT  
FORTS ET FIERS DE CE QUI LES REND UNIQUE !

# Qui sommes nous ?



**Ludivine  
Bressy**



Coach, équicoach,  
médiation équine

NATIVE ESSENCE COACHING  
06.26.26.08.09  
nativeessence.coaching@gmail.com



**Anne de  
Vanssay**



Coach, équicoach,  
médiation équine

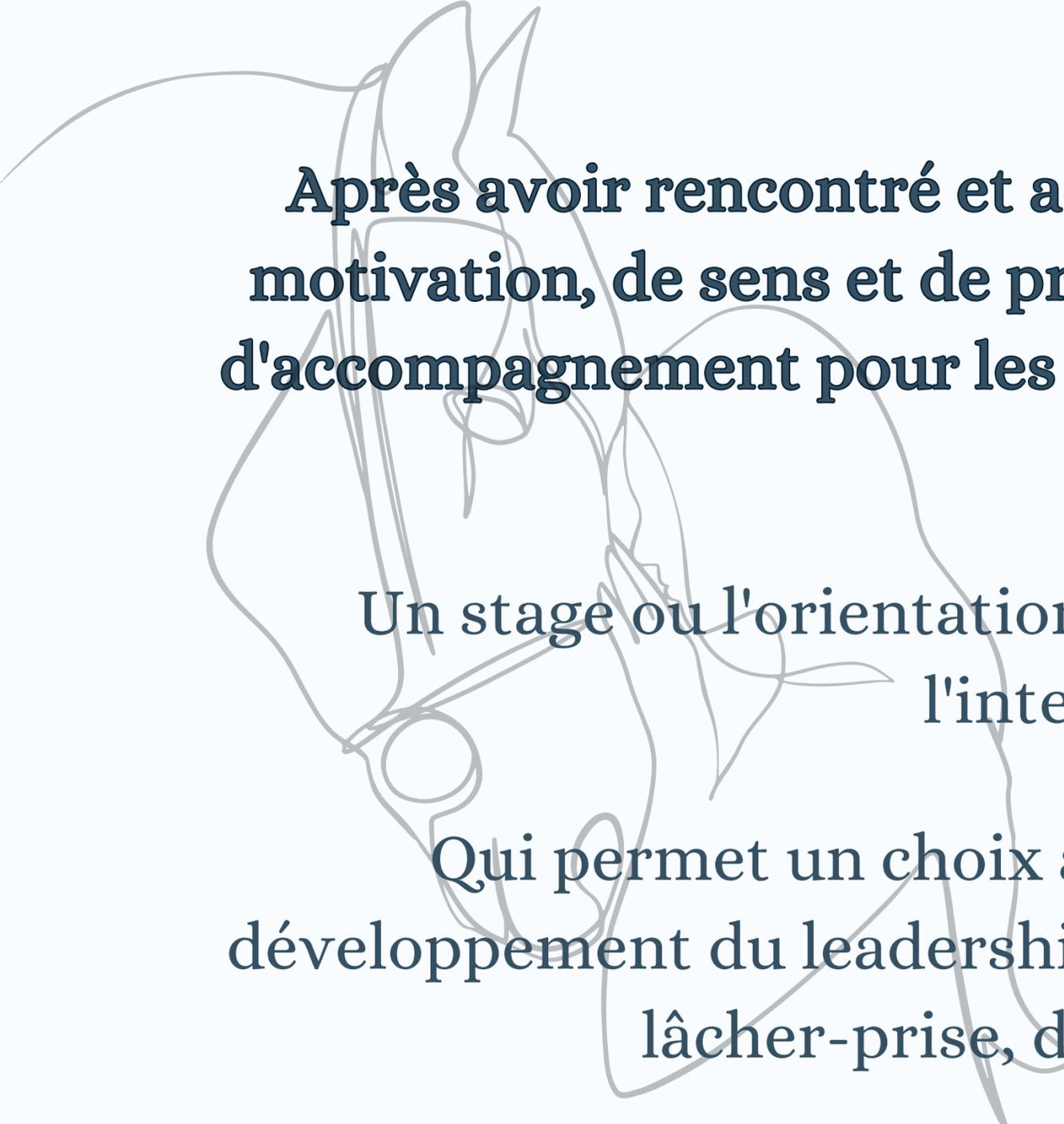
SENS EN EQUILIBRE

 [www.sensenequilibre.com](http://www.sensenequilibre.com)

06.63.90.37.86

[anne-devanssay@sensenequilibre.com](mailto:anne-devanssay@sensenequilibre.com)

# Nous contacter



**Après avoir rencontré et accompagné de nombreux jeunes en perte de motivation, de sens et de projet, nous vous présentons notre proposition d'accompagnement pour les collégiens et lycéens, atypiques et puissantes :**

Un stage où l'orientation scolaire et professionnelle passe par  
l'intelligence du coeur !

Qui permet un choix ajusté, des prises de consciences, le développement du leadership, la gestion du stress et des émotions, un lâcher-prise, des partages et connexions ...

Parce que, plus tôt un jeune apprend à se connaître et à gérer ses émotions, mieux il avancera dans sa vie avec équilibre et sérénité !

# Proposition

**Un stage unique de 3 jours**, alliant le coaching scolaire et l'équicoaching pour permettre aux jeunes qui hésitent, se questionnent et qui n'ont pas encore trouvé leur voie de mieux se connaître, de renforcer la confiance en eux et de lever leurs freins pour choisir leur orientation avec sérénité.



**Les participants repartent avec une vision claire de leur projet pro !**

# Nos approches

**L'équicoaching** : Une expérience corporelle, sensorielle et relationnelle.

(Aucune connaissance du monde équestre n'est nécessaire ! Et les chevaux sont habitués.)

**La créativité** : Pour favoriser l'expression de soi au travers de jeux de développement personnel, d'activités artistiques et ludiques.

**Un coaching bienveillant** : Qui s'appuie principalement sur une relation de confiance d'acceptation et une écoute active.



## Ce stage t'aidera à...

- Développer tes talents,
- Trouver tes moteurs ,
- Faire un choix d'orientation ajusté,
- Avoir une vision claire de ton projet pro,
- Aborder parcours-sup sereinement,
- Déployer tes talents relationnels,
- Renforcer la confiance en toi et dans les autres,
- Comprendre et percevoir ton langage non verbal.



# Pourquoi avec le cheval?

- Pour son Feed-back immédiat
- Pour son non jugement et sa bienveillance
- Il nous permet un alignement entre nos pensées/ nos actions/ nos ressentis





## le cheval, notre partenaire, une rencontre de coeur à coeur

**Le cheval ne ment pas, ne juge pas.**

Avec lui nous nous connectons à nos sensations, nos émotions et nos ressentis dans l'instant présent.

**Les interactions avec les chevaux** font ressortir les forces dont nous avons besoin pour faire des choix judicieux, naviguer dans les transitions de la vie et trouver paix, sens et joie au quotidien.

**Ce magnifique animal est incapable de préjugés ou d'analyse,** il réagit de manière neutre aux émotions qu'il perçoit. Grâce à lui, les masques et processus de défense que nous avons mis en place tombent. Nous devenons alors conscient, il nous est possible de reprendre les rênes de nos vies.



**ET CONCRETEMENT**





## Des ateliers d'équicoaching :

Tu évolueras avec différents chevaux, pour apprendre tes limites, développer ton leadership, et te mettre à l'écoute de tes émotions, de ton intuition et de ton langage corporel.

**Tu vas t'ajuster, t'écouter, t'affirmer, te reconnecter à ton être profond.**

## Des ateliers de coaching d'orientation :

Tu définiras ta trajectoire professionnelle en partant de ce qui te motive, tes moteurs et aspirations profondes.

**Tu vas consolider ton identité, faire émerger tes forces, tes ressources, ta confiance, ta créativité.**



**3 jours consécutifs de 9h à 17h** avec une pose déjeuner de 1h (apporte ton pique-nique).

2 mois plus tard (date fixée avec les participants), 2h en visio, pour débriefer, réajuster et faire un bilan.

OÙ ?

Ecuries du Château d'Hem  
61 av Henri Delecroix  
59510 HEM



# TÉMOIGNAGES



MAEVA

« **Très bonne expérience !** j'ai trouvé ce stage enrichissant, les différentes activités proposées sont top ! Je vous ai trouvées très à l'écoute, une volonté de nous soutenir, de nous amener vers ce qui pourrait nous correspondre. Vous apportez une réelle joie de vie, une vraie énergie, on à envie de se livrer quand on vous voit. vous êtes au TOP ! Merci beaucoup pour votre travail et accompagnement, pour votre volonté. »



UNE MAMAN

"**Un cadeau pour nos enfants** que de leur permettre de vivre ces 3 jours. Se connecter à qui ils sont pour trouver leur chemin. Mon coeur de maman est comblé de voir ma fille concrétiser son orientation totalement alignée avec elle-même. Je ne pouvais que partager ce post tant je sais en ces périodes au combien nous sommes nombreux en tant que parents à tenter de les accompagner au mieux ! Merci pour la qualité de ce stage et votre générosité dans l'accompagnement."



CLARA

"**Une expérience très révélatrice**, votre aide m'a permis de découvrir qui je suis à l'intérieur et de me prouver que je suis capable de faire de grandes choses. Le chemin est encore long, mais vous m'avez mis sur le départ d'une belle aventure. Un grand Merci !"

Ce prix comprend :

- 3 jours de stage, de 9h à 17h ,
- La location des installations aux écuries du chateau d'Hem (salle chauffée en hiver, manèges et carrières),
- La location des chevaux et poneys,
- La prestation de deux intervenantes en coaching, équicoaching et médiation équine.
- Un debriefing et réajustement 2 mois plus tard (1h30 en visio).

Dates de stages à venir  
et inscriptions :

[WWW.SENSENEQUILIBRE.COM](http://WWW.SENSENEQUILIBRE.COM)  
onglet accompagnements jeunes

Le prix du stage complet : 390 €

(paiement échelonné possible)



### **Stage d'Orientation Scolaire Equicoaching**

Un stage d'orientation scolaire unique alliant le coaching et l'équicoaching (accompagnement assisté par le cheval), pour les ados qui hésitent et se questionnent pour trouver leur voie.

 Sens en Équilibre



# CONTACT



Anne : 06.63.90.37.86

[anne-devanssay@sensenequilibre.com](mailto:anne-devanssay@sensenequilibre.com)



Ludivine : 06.26.26.08.09 -  
[nativeessence.coaching@gmail.com](mailto:nativeessence.coaching@gmail.com)